

NMC 会員の皆さま

令和 5 年 6 月例会のご案内（追記版）

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

6 月は 5 月に引き続き、外部講師による例会を開催いたしますので、下記の通りご案内いたします。

新型コロナ感染症が 5 類に移行されましたが、この 3 年間の知見を活かし注意を怠らずお元気にお過ごしください。

理事長 小川啓介

—記—

講演テーマ ; 『人生が変わる新しい脳の使い方』

いくつになっても脳は成長します。記憶の技術を使って、一緒に単語や人の名前等を憶えてみましょう。日常生活で物忘れを防ぐコツも伝えます。

講師 ; 脳力開発トレーナー 品田マルクス高志氏

開催日時 ; 2023 年 6 月 21 日（水曜日） 午後 6 時 15 分開場
午後 6 時 30 分～8 時 00 分

開催会場 ; 阿佐谷地域区民センター 3 階第 5 集会室（定員 30 名）

住所 東京都杉並区阿佐ヶ谷北 1-1-1

JR 阿佐ヶ谷駅北口より高円寺方向に徒歩 7 分

電話 03 (5356) 9501

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/shisetsu/katsudo/center/1006943.html>

参加費 ; 会員 無料 非会員 500 円

* なお、講演終了後、懇談会（希望者のみ）を開催しますのでご参加ください

中国家庭料理「日昇園」（阿佐谷北口徒歩 1 分）予約

講師 品田マルクス高志（しなだまるくすたかし）氏のプロフィール

獨協大学卒

日本 IBM 社に 20 年間勤務

ソーシャル・コネクト株式会社起業

アクティブ・ブレイン協会講師

東京理科大学オープンカレッジ講師

27 歳の時に日本エニアグラム学会のファシリテータ取得（当時最年少）

令和 5 年 5 月 25 日 幹事(細越監事)

(改訂・追記) 令和 5 年 6 月 14 日 幹事(細越監事)

以上