

◆第45期 5月～7月例会開催日程 細部は別途通知します。

月日/場所	内 容	担当	分野
5月27日（土）16～18時 阿佐谷地域区民センター	テーマ「義経」 講師 北野直衛氏	高田理事	歴史・文学
6月21日（水）18：20～20時 阿佐谷地域区民センター	テーマ「人生が変わる新しい脳の使い方」 講師 品田マルクス高志氏	細越監事	脳の使い方
7月16日（日）10～12時 杉並区勤労福祉会館	テーマ「100歳時代の健康管理」 講師 宮下元氏	石村理事	健康・医療