

NMC 会員の皆さま

令和 5 年 6 月例会のご案内

会員の皆様、いかがお過ごしでしょうか。

6 月は 5 月に引き続き、外部講師による例会を開催いたしますので、下記の通りご案内いたします。

新型コロナ感染症が 5 類に移行されましたが、この 3 年間の知見を活かし注意を怠らずお元気にお過ごしください。

理事長 小川啓介

—記—

- 講演テーマ ; 『人生が変わる新しい脳の使い方』
いくつになっても脳は成長します。記憶の技術を使って、一緒に単語や人の名前等を憶えてみましょう。日常生活で物忘れを防ぐコツも伝えます。
- 講師 ; 脳力開発トレーナー 品田マルクス高志氏
- 開催日時 ; 2023 年 6 月 21 日 (水曜日) 午後 6 時 15 分～8 時 30 分
- 開催会場 ; 阿佐谷地域区民センター 第 5 集会室 (定員 30 名)
住所 東京都杉並区阿佐ヶ谷北 1-1-1
JR 阿佐ヶ谷駅北口より高円寺方向に徒歩 7 分
電話 03 (5356) 9501
- 参加費 ; 会員無料 非会員 500 円

* なお、講演終了後、懇談会 (希望者のみ) を開催しますのでご参加ください

講師 品田マルクス高志 (しなだまるくすたかし) 氏のプロフィール
獨協大学卒
日本 IBM 社に 20 年間勤務
ソーシャル・コネクト株式会社起業
アクティブ・ブレイン協会講師
東京理科大学オープンカレッジ講師
27 歳の時に日本エニアグラム学会のファシリテータ取得 (当時最年少)

令和 5 年 5 月 25 日 幹事(細越監事) 以上