**山歩きの会　御岳山トレッキングの案内**

青梅線の鳩ノ巣駅から大楢峠を経て御岳山まで歩きます。

コースは御嶽神社の裏参道といわれていた路です。

1.　行動計画

**9月12日(土)**

**9:40　JR青梅線　鳩ノ巣駅集合**

9:50登山口(310ｍ)

11:30　大楢峠(710ｍ)

13:00　御岳ビジターセンター下(820ｍ)

13:40　御嶽神社(929ｍ)

　14:30　御岳山ケーブル駅

2.　今回は、登りは歩き、下りにケーブルカーを使います。歩行時間は5時間程度です。コースはしっかりした穏やかな路ですが、**トレッキングシューズでの参加**をお願いします。

**暑さ対策もお忘れなく。**

3.　行動食、昼食、水等の用意をお願いします。コース中御嶽神社周辺までは売店等はありません。

4.　**雨天、荒天中止です。中止の場合は、前日の午前中までに連絡します。**

5.　傷害保険の手続きのため、**申し込み期限日3日(木)15時**です。期限厳守でお願いします。

6.　その他、疑問等があれば世話人にお尋ねください。

原田　090-7630-6198、　小池090-2640-9112