ＮＭＣ山の会　南高尾山稜登山計画書

12月は南高尾山稜へ陽だまりハイクに出かけます。下山は神奈川県側の津久井湖畔です。

１．集合日時　　　　　１２月１３日（土）**１０：００**　＠京王線　高尾山口駅

２．コース　　　　　　　高尾山口駅　＝　大垂水峠(394m)　～　大洞山(536m)　～　中沢山(444m)～　三沢峠　～　峯の薬師　～　大井バス停　＝　JR橋本駅

　　　　　　　　　　　　・大垂水峠から「関東ふれあいの道」を歩きます

３．行動時間、距離　　　6時間、　歩行距離　8.5ｋｍ

４．コースタイムj

高尾山口駅　　　＝　　　大垂水峠　　～　　　大洞山　　　～　　中沢山

　　10:14　　 （バス）　　　　10:30　　　　　　11:20　　　　　12:00(昼食)

～　　三沢峠　　　～　　峯の薬師　　～　　太井バス停　　＝　　　橋本駅

　　　　15：00　　　　　　　15：30　　　　　　16：20　　（バス）

５．連絡事項

（１）京王線高尾山口駅10：14発の相模湖駅行きバスに乗り大垂水峠で降ります。

午前中はこの一便だけです。遅れないようにしてください。

（２）当日の水、昼食、行動食は各自で用意してください。コース途中の売店等はありません。

（３）雨天、荒天中止です。中止の場合は、12日(金）午前中に連絡します。

（４）当日の日没は16時30分です。早めの下山を心がけますが、念のためランプを用意してください。

（５）晴天でも午後になると気温が下がります。防寒具を忘れないでください。

（６）申込は11日（木）15時までにお願いします。

（７）その他、不明な点は世話人までご連絡ください。

原田（090-7630-6198）、小池(090-2640-9112)