05.10　山歩きの会　大塚山・御岳山トレッキングの案内

青梅線の古里駅から大塚山を経て御岳山まで歩きます。大塚山は御岳山の北一キロにあり遠くから見ると御岳山の北の肩に張り出して見える山です。

1.　行動計画

**9:00　JR青梅線　駅集合**

9:20大塚山登山口(299ｍ)＠吉野街道

10:30　丹三郎平

12:00　大塚山(920ｍ)　昼食

13:30　御嶽神社(929ｍ)

　14:30　御岳山ケーブル駅

2.今回は、登りは歩き、下りにケーブルカーを使います。歩行時間は5時間程度です。コースは道もしっかりしていますが、多少の残雪も予想されます。トレッキングシューズでの参加をお願いします。また、晴天でも午後になると気温が下がります。防寒具(雨具兼用可)を忘れないでください。

3. 行動食、昼食、水等の用意をお願いします。補給地点として古里駅前にコンビニがあります。その他、コース中御嶽神社周辺までは売店等はありません。

4.雨天、荒天中止です。中止の場合は、8日（木）１９時頃までに連絡します。

5.傷害保険の手続きのため、申し込み期限8日(木)15時です。期限厳守でお願いします。

6.その他、疑問があれば世話人にお尋ねください。

原田　090-7630-6198、　小池090-2640-9112