

## 2026.3 月例会のご案内

拝啓 三寒四温の候、皆様お変わりなくお過ごしのことと存じます。

さて、3月度の月例会を下記のとおり開催いたします。今回は、冬季オリンピックの日本選手のすばらしい活躍に深いかかわりのある独立行政法人日本スポーツ振興センター（JAPAN SPORT COUNCIL:JSC）から講師を招聘しています。JSCは、日本国におけるスポーツの振興及び児童生徒等の健康の保持増進を図るための中核的・専門的機関として国際大会に出場する日本代表選手に対して、最先端のスポーツ医・科学、情報サービス等を提供し、その活躍を支えるため、大会期間中、大会開催地に拠点を開設し、アスリートの支援に努めています。国立競技場、秩父宮、味の素フィールド、スポーツ助成金、災害支援事業等、スポーツが育てる豊かな未来の創出に貢献する機関です。日本代表アスリートのリハビリテーションについて講演していただきます。

万障お繰り合わせの上ご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬具

2026年3月吉日

NMC(ニュー・マネジメントクラブ)理事長 小川俊成

### 記

1. 開催日時：2026年3月19日（木）18：30～20：00

2. 開催場所：阿佐ヶ谷地域区民センターの第8集会室

（JR阿佐ヶ谷駅下車、中杉通りを越えてガード下高円寺方面に450m徒歩6分左側

JR高円寺駅からJR阿佐ヶ谷駅方面高架沿い側道も可800m11分右側）

3. 講師：高嶋直美氏

4. 演題：「アスリートリハビリテーション」 実演指導有

5. 参加費用：NMC会員は無料、NMC会員の紹介がある非会員は500円

（申込は、NMCのHP<[www.nmcnmc.jp](http://www.nmcnmc.jp)>からお願いします。（今回の正幹事：小川俊成）

### 「たかしまなおみ氏プロフィール」

MLB 今永昇太選手と

ミラノ・コルティナ冬季オリンピック



杉並区阿佐谷出身。東京大学工学部卒業、同大学大学院教育学研究科体育学終了。ミズノ勤務後、トレーナーの道へ進む。理学療法士。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。現在は、ハイパフォーマンスセンター国立スポーツ科学センターのスポーツメディカルセンターで、オリンピック日本代表選手を含む日本のアスリート、陸上競技、野球、バレーボールなどの選手を中心にリハビリとトレーニングの指導を行っている。自身もランナーであり、年に2～3回フルマラソンを走っている。自己ベストは、2時間57分50秒。フルマラソンの平均が男性で4時間30分、女性で約5時間5分。驚異的なスピードを誇るアスリート。

以上