

NMC 2025 年 12 月例会のご案内

2025 年 11 月吉日

NMC (ニュー・マネジメントクラブ) 理事長 小川俊成

寒くなってきましたが、皆様お元気にお過ごしでしょうか。NMC12 月例会を下記の通りにご案内を致します。今回は、石村誠人氏(NMC 理事)による、所謂「私の履歴書」です。この企画は、10 年前に石村氏が提案して、異業種交際のメンバーについて知って頂くことを目的に始まったものです。

記

1. 開催日時：2025 年 12 月 17 日 (水) 16:30~18:00
(終了後に、リーズナブルな会費で有志懇親会を開催予定)
2. 開催場所：阿佐ヶ谷地域区民センターの第 2 会議室
(JR 阿佐ヶ谷駅下車、中杉通りを越えてガード下高円寺方面に 450m 徒歩 6 分左側 JR 高円寺駅から JR 阿佐ヶ谷駅方面高架沿い側道も可 800m11 分右側)
3. 講師：石村誠人氏 (NMC 理事)
4. 演題：私の履歴書
5. 参加費用：NMC 会員は無料、NMC 会員の紹介がある非会員は 500 円
(申込は、NMC の HP<www.nmcnmc.jp>からお願いします。 (今回の正幹事：小川俊成))

以上

「いしむらまこと氏プロフィール」 石村誠人氏談：ヒアリング 小川俊成

岡山市郊外の西大寺市(現岡山市)に生まれ、旭川の土手上にあった岡山県公舎に 3 歳の時に移住。夏の間は、毎日のように旭川で水泳をしたり、ウナギやアユを捕ったり、山でカブトムシをとったりしながら、御野小学校 4 年までを過ごされました。その後、伊島小学校に移られましたが、1 クラス 62 人いる時代で、靴下を履いている友達はクラスの半分以下、小川には、蛭が飛ぶなど自然が豊かな時代だったそうです。まだアスファルト舗装はされておらず、バスが走ると埃が飛び散り、ハンカチを鼻にあてて自転車で岡北中学や岡山朝日高校に通学されていました。一浪後に、早稲田大学(第一法学部)に進学し、1970 年 3 月に、日本開発銀行(現日本政策投資銀行)に入行。本店各部(営業第二部、審査部、営業第三部、情報企画部、情報センター、設備投資研究所)と地方支店(鹿児島、広島、

高松)のほか、派遣・出向(造船所跡地を売却する特定船舶製造業安定事業協会、岡山チボリ公園を企画・建設する会社、ビルメン会社、都営地下鉄大江戸線環状部を建設する鉄建会社など)で勤務されました。55 歳で銀行退職後は、地熱会社、パシフィコ横浜、名古屋港の倉庫会社などにも勤務されました。その他に、刺激を受けたのは“海外旅行”と評価され、25 歳までの若者に海外経験をさせるのが大切だと断言されています。氏は、①29 歳で“世界一周旅行”(コンテナ船に30日乗り、北米・南米・欧州・アジア諸国やスエズ運河を通過)や②NMC に入会するきっかけになったベトナム旅行に参加されるために NMC に入会。分科会のアジアビジネス研究会主催でアジア諸国(ベトナム、フィリピン、インド、ラオス、マレーシア、ミャンマー、カンボジア、台湾、トルコ、韓国、モンゴル、ウズベキスタン、中国、ロシアなど 26 回)を1週間かけて旅行し、必ず工場見学や観光をして視察団報告書を作成され国会図書館に納本されています。66 歳で完全リタイアしてからは、地域活動に入られ、善福寺公園くぬぎ広場に、毎朝 5:40~6:33 に自宅から三輪電動自転車で約 10 分かけて出かけて、51 年続いているデンマーク体操の世話人として 10 日に 1 回号令をかけられています。デンマーク体操は、“柔軟体操”ですが、17 年前から大雨やゴルフ・旅行などの日を除いて 1 年に 310 日以上続けられているそうです。このお陰で、①1 年に 2 回引いていた風邪をまったく引かなくなり、②ゴルフや街歩きなどで 8km 歩いても、疲労感がゼロ、③肩凝り・腰痛がなくなれたそうです。これは筋肉・筋・骨が動くので血流が良くなり免疫がついているのだと思われます。そこで、最近は体操を 40 分くらいすることを多くの国民に広めて、医療費 50 兆円(2025 年)の削減や増大が予想される介護費の抑制するのは社会的に意義があるとして、善福寺公園周辺以外の方に、デンマーク体操の実演(休憩を含み 50 分)と講演(演題「人生 100 年時代の心身の健康管理と危機管理」30 分)をして回っておられます。頭の体操としては、“政策提言メモ”を書いて、旧知の政治家などに発信されています。喉の体操は、カラオケで効果がありますから、NMC の分科会「カラオケ同好会」を将来、発足させたいという構想をお持ちのようです。