ＮＭＣ山歩きの会　　御岳山から日の出山

５月は、御岳山から日の出山をハイキングします。

御岳山へはケーブルカーで、御嶽神社を参拝後、日の出山からつるつる温泉へと下山します。

1. 集合日時　　　　 5月14日（土）10:00　JR青梅線　御嶽駅

２．コース　　　　 御岳駅→バス（西東京バス10番乗り場10:14発）→ケーブル下10：24着

→　ケーブルカー滝本駅10：42発（大人590円）御岳山山頂駅→（6分）

ビジターセンター（35分）→　御嶽神社→　（昼食）

神代ケヤキ手前の分岐まで戻る→（45分）日の出山→（65分）→

つるつる温泉→バス（20分）→　JR武蔵五日市駅

３．行動時間、距離　　　4時間、　歩行距離　6.5ｋｍ

４．連絡事項

（１）当日の水、昼食は各自で用意してください。

（２）参加申込は**5月11日（水）15：00**までにお願いします。

（３）雨天、荒天中止します。中止のときは2日前までに連絡します。

（４）その他、不明な点は世話人までご連絡ください。高橋／矢口

つるつる温泉→バス　JR武蔵五日市駅

15：25　　　　　　　15：44

15：53　　　　　　　16：12

16：15　　　　　　　16：34

16：41　　　　　　　16：41