ＮＭＣ山歩きの会

７月の山歩きは、横浜保土ヶ谷区にある秘境「陣ヶ下渓谷公園（じんがしたけいこくこうえん）」をトレッキングします。

陣ヶ下の名前の由来は、源頼朝の家臣である和田義盛がこの近辺に狩のための陣を張ったことからのようです。

１．日時：７月１０日（土）**１０：００**　相鉄線「西谷」駅集合

２．コース：西谷駅南口から徒歩２１分（1.74㎞）→陣ヶ下渓谷公園入口（トイレタイム）→杉山神社→切り通し→園内のデッキスペースで昼食→西谷駅

＊湧き水群や西谷浄水場からの濾過雨水により形成された水が、何年もかけて削り出された山肌が見事で、それはもう結晶のよう！公園入口から、森林浴ができる散策路を歩きながら、渓谷の水辺エリアや手付かずの渓谷風景が味わえます。

３．行動時間：4時間、　歩行距離　8ｋｍ

４．連絡事項

（１）当日の水、昼食、行動食は各自で用意して下さい。

（２）雨天、荒天中止します。中止のときは前日までに連絡します。

（３）参加申込は7月7日（水）15時までにお願いします。

（４）その他、不明な点は世話人までご連絡ください。（高橋）（矢口）