

NMC 2019年7月月例会のご案内

「認知症予防研究の最前線」～若い時から始めて末永く続けるコツ～

NMCでご活躍の皆様にとっては程遠いお話しと考えていたことが、高齢化の現在、身近なお話と感じていらっしゃるのではないのでしょうか？

認知症予防を学んで地域で活動

40代から活動しようと認知症予防推進員養成講座などが練馬区では始まっています。認知症は、脳の機能を鍛えることで発症を遅らせる可能性があるといわれています。

1. 我を忘れて打込める
2. やりがい・生きがいを感じられる
3. 仲間と一緒にできるに

至るプロセスのお話を伺いましょう。そして、認知症予防の方法を選ぶ極意ということで、下記の通り開催致しますのでご案内致します。

記

講演者 : 東京都健康長寿センター研究所 多賀 努氏

社会福祉士・精神保健福祉士・技術士

日時 : 令和元年7月22日(月) 18:30 ～ 20:00 (受付開始18:15)

場所 : 阿佐ヶ谷地域区民センター第2集会室 ☎03-3341-7211
杉並区阿佐ヶ谷南1-47-17 JR阿佐ヶ谷駅下車徒歩約3分

主催 : NMC (ニュー・マネジメントクラブ 理事長 小川啓介)

費用 : 1,000円 (会員でない方)

懇親会 : 20:10 ～ 21:30 近くの居酒屋 (約3,000円) 予約中

質問コーナーを多くしてもらう様にしますので、活発なご意見を考えてご参加下さい。

以上