NMC山歩きの会　大山（おおやま）登山

５月は、丹沢山塊の東端にある大山（標高1252メートル）に登ります。ここは江戸時代から庶民の信仰が厚い霊山です。危険なところはありませんが、階段と岩や木の根が

露出しているところが多く、少しガレ場もありますので、トレッキングシューズの着用をお勧めします。登り下りとも、700ﾒｰﾄﾙ地点までケーブルカーを利用します。

１．日時　５月1２日(土)　９時３０分　小田急伊勢原駅改札口

２．コース＆コースタイム

神奈中バス（9;45発）　（10;15着）　　徒歩　　　　　（10;40発）ケーブル

**伊勢原駅　→　バス停「大山ケーブル」　→　大山ケーブル駅　　→**

　　　　　　　　　30分　　　　　　　　　　　　　15分　　　　　　　　　　　6分

　　　　　　　（10;46着）徒歩（10;50着）ｽﾀｰﾄ　徒歩（本坂）　徒歩　　　　　　　徒歩

**阿夫利神社駅→　阿夫利神社下社　→　16丁目　→　ヤビツ峠分岐　→**

　　　　　　　　　　　　　3分　　　　　　　　　　50分　　　　　30分　　　　　　　15分

（12;30着）昼食（13;00発）（14;00着）(14;10発)徒歩 (14;30着)徒歩(14;40着)　徒歩

**大山山頂　　→　　　見晴台　　　→　二重滝　→　阿夫利神社下社　→**

　　　　　　　　　　　　60分　　　　　　20分　　　　　　　　10分　　　　　　　　3分

　　　　　　（15;00発）ケーブル（15;06着）　徒歩（15;11着）（15;22発）神奈中バス

**阿夫利神社駅　→　　大山ケーブル駅　→　バス停「大山ケーブル」→伊勢原駅**

　　　　　　　　　　　6分　　　　　　　　　　10分　　　　　　　　　　　30分（16:00着）

３．行動時間　約６時間30分　(歩行時間　約３時間30分)

４.　連絡事項

（１）当日の水、昼食、行動食は各自で用意して下さい。

（２）頂上の標高は千メートルを超えますので、急激な気温の低下に備えて防寒具は必ず

用意してください。また、山の天気は変わりやすいので雨具もお忘れなく。

（３）トイレは阿夫利神社下社と大山頂上にあります。

（４）小田急の「丹沢・大山フリーパス」を利用すると新宿乗車の場合420円安くなります。

（５）雨天，荒天が予想される場合には中止します。中止の場合は前日19時頃までに連絡致します。その他緊急時および不明な点は世話人までご連絡下さい。

　　　　高橋(090-8002-1364) 内田（080-6616-4613）木野（080-3407-5596）