

## NMC山の会 筑波山トレッキング案内

筑波山は、関東平野随一の名峰として、『万葉集』にも詠まれ、日本百名山の一つに挙げられています。復路、筑波山神社に参拝したあと30種3000本の梅が咲く筑波梅林を訪ねます。

1. 集合日時 3月9日(土) 7:45 @つくばエクスプレス秋葉原駅 改札前
2. コース つつじヶ丘～女体山～男体山～自然研究路～筑波山神社～梅林
3. 歩行時間、距離 6時間30分、 歩行距離 13km
4. コースタイム

TX秋葉原駅 = (つくばエクスプレス) = つくば = シャトルバス = つつじヶ丘(520m) →  
45分 50分 90分

女体山(877) → 男体山(871) → (自然研究路) → 筑波山神社(300) → 筑波梅林  
30分 60分 80分 10分

= シャトルバス = つくば → (つくばエクスプレス) → 秋葉原駅  
40分

### 5. 連絡事項

- (1) 集合は、つくばエクスプレス (TX) 秋葉原駅改札前に**7時45分**です。**8時発の快速に乗車**します。つくば駅でシャトルバスに乗り継いで、つつじヶ丘着は、9時50分です。
- (2) つつじヶ丘から90分程度の登りで山頂(女体山)に着きます。山頂付近の御幸ヶ原には、食堂、売店、トイレ等があります。
- (3) 自然研究路は男体山をめぐる1周60分、1.5kmの自然研究(散策)コース。筑波山の植物や地質を記した看板も設置されていて、眼下の関東平野を眺めながら歩きます。
- (4) 登りは、ロープウェイ、下りはケーブルカーの利用が可能です。ご希望によりご利用ください。
- (5) 詳しい筑波山情報 ; <http://www.kanko-tkb.net/?cat=8>
- (6) 申込期限 7日(木)15時です。期限遵守をお願いします。
- (7) 雨天、荒天中止です。中止の場合は、7日19時前後までに連絡します。
- (8) その他、緊急時および不明な点は世話人までご連絡ください。

原田(090-7630-6198)、小池(090-2640-9112)