

02.09 山歩きの会 御岳山・日の出山トレッキングの案内

1. 行動計画

- 9:05 **JR 御嶽駅集合**
- 9:12 バス(西東京バス) 乗車
- 9:25 ケーブル下バス停
- 9:40 ケーブルカー御岳山駅
- 10:00 御嶽神社
- 11:30 日の出山 (昼食)
- 12:30 日の出山発
- 14:30 梅の公園
- 15:00 日向和田駅

2. 奥多摩の御岳山から日の出山へと陽だまりの尾根歩きを楽しみます。登りはケーブルカーを使い、歩行時間は 4 時間程度です。コースは道もしっかりしていますが、トレッキングシューズでの参加をお願いします。

3. 傷害保険の手続きのため、申し込み期限を 7 日(木)15 時といたします。期限厳守をお願いします。

4. その他、疑問があれば世話人にお尋ねください。

原田 090-7630-6198

